

Help Us Rise 2025

Trousse d'outils pour les médias

La campagne nationale de sensibilisation à la violence économique

#HELPUSE2025



CANADIAN CENTER
FOR WOMEN'S
EMPOWERMENT

CENTRE CANADIEN
POUR L'AUTONOMISATION
DES FEMMES

NOS SPONSORS



Aperçu de la campagne

Help Us Rise est la campagne nationale de sensibilisation et de plaidoyer contre la violence économique du Centre canadien pour l'autonomisation des femmes (CCFWE). Elle vise à sensibiliser à la violence économique et à son impact sur les femmes canadiennes et la société dans son ensemble.

Coïncidant avec le Mois de la littératie financière et le Mois de la sensibilisation à la violence conjugale, la campagne Help Us Rise du CCFWE se déroule chaque mois de novembre. Elle mobilise une diversité d'individus, d'organisations, de décideurs politiques, de représentants du secteur privé et de communautés à travers le pays. Ensemble, nous plaidons pour des solutions globales afin de mettre fin à la violence économique, permettant ainsi aux survivantes de reprendre le contrôle de leur propre vie. La campagne annuelle Help Us Rise du CCFWE se déroule tout au long du mois de novembre, et son point culminant est le 26 novembre, Journée de sensibilisation à la violence économique.

À propos du Centre canadien pour l'autonomisation des femmes (CCFWE)

Le Centre canadien pour l'autonomisation des femmes (CCFWE) est le seul organisme sans but lucratif national dédié exclusivement à la lutte contre la violence économique par la sensibilisation, l'éducation, la recherche, l'autonomisation économique et le changement des politiques. Établi à Ottawa, nous travaillons avec des survivantes, des organisations et des décideurs partout au Canada pour combler les lacunes politiques et élargir les voies vers la reprise et l'indépendance.



Violence économique et logement

96 %

des victimes de violence conjugale subissent une abus économique.

79 %

des prestataires de services confirment que les survivantes demeurent dans des relations abusives parce qu'elles ne peuvent pas obtenir de logement.

- Les survivantes sont souvent confrontées à des dettes forcées, à une mauvaise cote de crédit et à des parcours professionnels interrompus qui limitent leurs possibilités d'accès au logement.
- Les femmes, y compris les mères seules et les femmes trans, comptent parmi les populations sans logement les plus en croissance au Canada.
- Les obstacles sont encore plus importants pour les survivantes autochtones (Premières Nations, Métis et Inuites), noires, racisées, en situation de handicap, nouvelles arrivantes et 2SLGBTQ+.

Weekly Themes



Semaine 1 (du 1er au 7 novembre) :
Sensibilisation, témoignages et réalisations



Semaine 2 (du 8 au 14 novembre) : Le logement
comme gage de sécurité



Semaine 3 (du 15 au 21 novembre) : Politiques et
changements systémiques



Semaine 4 (du 22 au 26 novembre) : Voix des
 survivantes et Journée nationale de
 sensibilisation

Comment partager notre contenu

Suivez le CCFWE sur Facebook, X (Twitter),
Instagram et LinkedIn

- Aimez, partagez et commentez pour accroître la portée.
- Identifiez @ccfwe et les membres de l'équipe du CCFWE dans vos publications.
- Utilisez nos mot-clics (hashtags) pour participer à la conversation nationale.



Recommended Hashtags

Primary Hashtags

#HelpUsRise2025
#EconomicAbuseAwareness
#HousingIsSafety
#EconomicAwarenessDay25
#EndEconomicAbuse

Supporting Hashtags

#FLM2025
#DomesticViolenceAwarenessMonth
#16DaysOfActivism
#CoercedDebt
#SafeHousingForSurvivors
#EconomicJustice
#FinancialSecurity

Comment participer aux conversations

Cette année, nous encourageons les partenaires et les organisations à s'engager directement dans la campagne grâce à une collaboration significative et à des récits centrés sur les survivantes.

Façons de s'engager pendant la campagne

- **Organisez des activités conjointes de sensibilisation** à l'occasion du Mois de la sensibilisation à la violence conjugale et du Mois national de sensibilisation à la violence économique, en harmonisant les efforts de votre organisation avec #AidonsLesÀSeRelever2025.
- **Invitez Meseret Haileyesus**, fondatrice et directrice générale du CCFWE, à intervenir lors de votre événement pour partager ses réflexions sur la et la sécurité en matière de logement (LinkedIn: [Meseret Haileyesus](#)).
- **Partagez à nouveau** les témoignages de survivantes et les messages clés fournis dans cette trousse.
- **Encouragez les conversations** sur les réseaux sociaux en posant des questions de réflexion telles que : « Que signifie pour vous un logement sécuritaire ? »
- **Mettez en valeur la voix des survivantes** en intégrant les résumés d'histoires inclus dans cette trousse à vos infolettres, blogues ou publications.
- **Partagez le contenu de la campagne durant les 16 jours d'activisme** du 25 novembre au 10 décembre, afin de maintenir l'élan après la fin de la campagne.

Help Us Rise 2025 événements

Webinaire: Autonomiser les survivantes grâce à la sécurité numérique

Vendredi 7 Novembre 2025 | 11 h (HE)

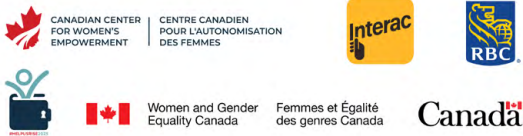
À mesure que les systèmes financiers deviennent de plus en plus numériques, la technologie peut à la fois autonomiser et mettre en danger. Joignez-vous au Centre canadien pour l'autonomisation des femmes (CCFWE) et à Interac pour une conversation nationale sur la façon dont l'innovation, les politiques publiques et l'expérience des survivantes contribuent à bâtir des systèmes financiers plus sécuritaires partout au Canada.

Grâce à une conception axée sur les survivantes et à une innovation numérique responsable, des organisations comme Interac démontrent que la sécurité et l'inclusion peuvent être intégrées à l'architecture même de la finance moderne.

Découvrez comment ce partenariat illustre le modèle d'affaires de l'impact social, où l'autonomisation des survivantes signifie la création de systèmes plus solides, plus fiables et plus inclusifs pour toutes et tous.

Avec la participation de CCFWE, d'Interac et du réseau Hébergement femmes Canada (TBC).

Inscrivez-vous pour participer à cette discussion nationale : <https://tech-safety-for-survivors.eventbrite.ca>



Panel de discussion: Ouvrir des portes: Rendre le logement plus sécuritaire pour les survivantes de l'abus économique

Le 20 novembre 2025, la campagne Help Us Rise 2025 du CCFWE tiendra une table ronde à Toronto, avec une option de participation en ligne.

Cette discussion explorera les liens entre l'abus économique et l'insécurité en matière de logement, ainsi que la façon dont un logement équitable contribue à la sécurité des survivantes, à l'inclusion financière et à une prospérité économique plus large.

En plaçant au centre les expériences des survivantes et en mettant en lumière le coût de l'inaction, cette table ronde soulignera l'importance d'investir dans un logement sécuritaire et inclusif comme priorité nationale.

Register here: <https://helpusrise2025.eventbrite.ca>



Organisez votre propre événement

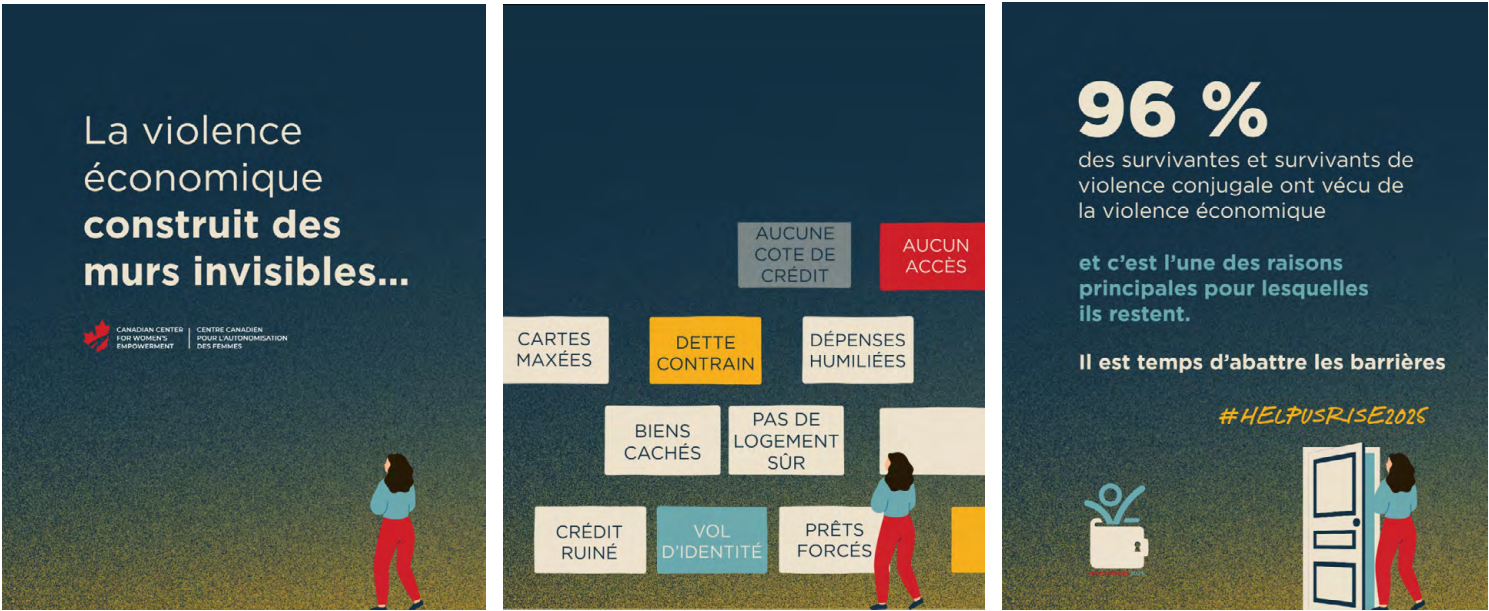
Les organisations peuvent :

1. **Organiser un webinaire ou une séance communautaire** sur l'abus économique et le logement.
2. **Mettre sur pied une discussion ou un atelier animé par des survivantes**
3. **Partager du contenu** pendant les 16 jours d'activisme afin de s'harmoniser avec les efforts mondiaux de sensibilisation.
4. **Co-marquer** une campagne conjointe de sensibilisation avec le CCFWE.
5. **Inviter un(e) représentant(e) du CCFWE** à prendre la parole lors de votre événement.

Exemple de post sur les réseaux sociaux

Explorez et téléchargez notre contenu pour les réseaux sociaux : <https://ccfwe.org/help-us-rise-2025-socialmediatoolkit/>

La violence économique construit des murs invisibles —
publication animée - Instagram/Facebook/LinkedIn (4:5)



Exemple de légende

Derrière chaque facture impayée ou salaire retenu se cache une histoire de contrôle.
La violence économique prend de nombreuses formes: prêts forcés, dettes contraintes, carrières bloquées...
96% des survivantes et survivants de violence conjugale ont vécu de la violence économique. Et pour beaucoup, c'est l'une des principales raisons pour lesquelles ils restent.
Il est temps d'abattre les barrières et de bâtir des chemins vers la sécurité, la dignité et l'inclusion financière.

Pour en savoir de plus: www.ccfwe.org

#HelpUsRise2025 #EconomicAwarenessDay25 #FinancialSecurity
#EconomicAbuse #EndEconomicAbuse #FLM2025

Reconnaissez les signes de la violence économique! -
Publication carrousel (7 slides) - Instagram/Facebook/LinkedIn



Exemple de légende

La violence économique n'est jamais votre faute.
Si certains de ces signes vous semblent familiers, vous n'êtes pas seul(e).
Visitez ccfwe.org pour en savoir plus.

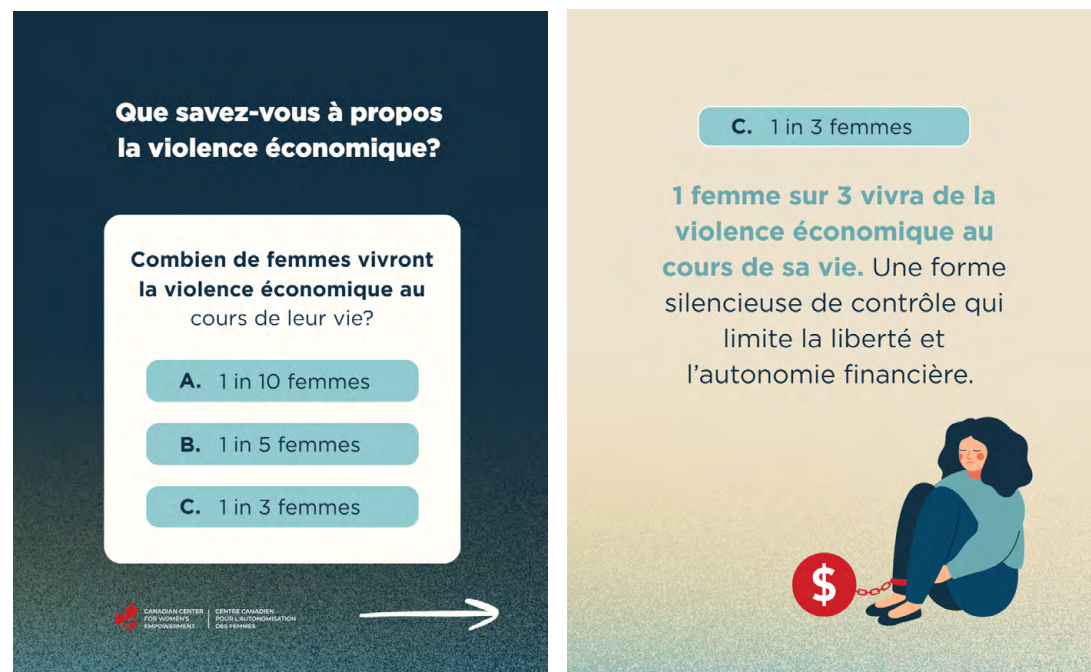
#HelpUsRise2025 #EconomicAwarenessDay25
#FinancialSecurity #EconomicAbuse #EndEconomicAbuse

Badge « Partenaire en action »

Utilisez ces badges dans vos publications et vos documents pour montrer que vous faites partie de la campagne.



Faites le quiz !- Publication carrousel (7 slides) - Instagram/Facebook/LinkedIn (4:5)



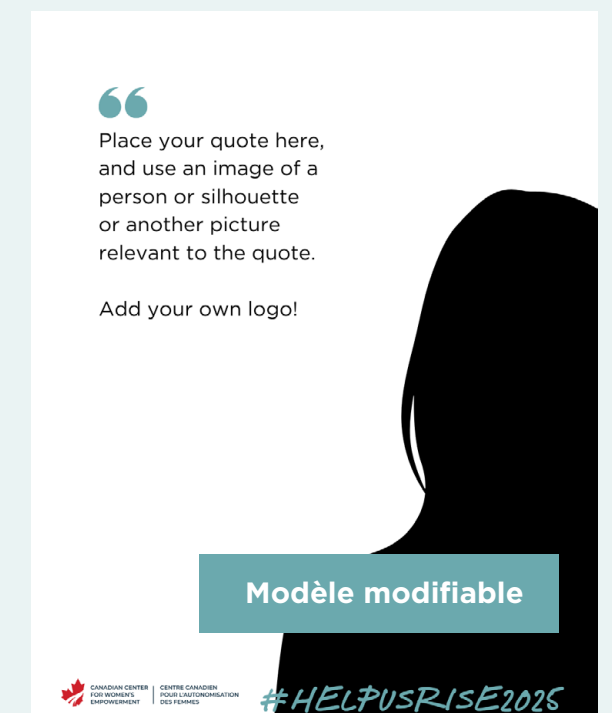
Exemple de légende

Que savez-vous vraiment sur la violence économique?

C'est une forme de contrôle cachée dont les effets peuvent durer des années !

Faites le quiz et découvrez-en plus sur la violence financière et sur les façons de la prévenir en visitant : www.ccfwe.org

Voix des survivantes - Instagram/Facebook/LinkedIn/X (4:5)



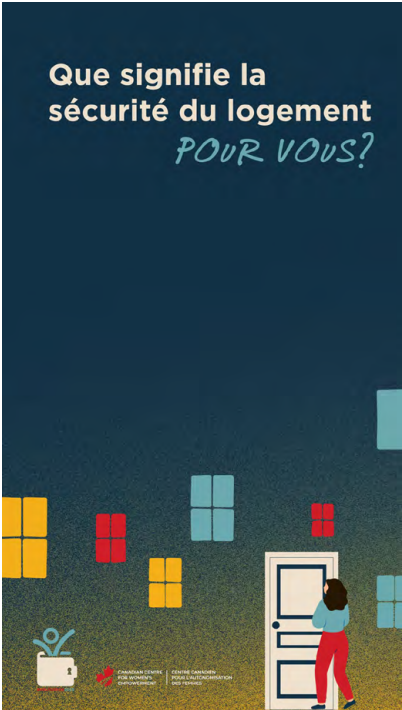
Exemple de légende

« Même si je l'ai quitté il y a sept ans, l'impact de la violence économique violence financière est encore immense. »

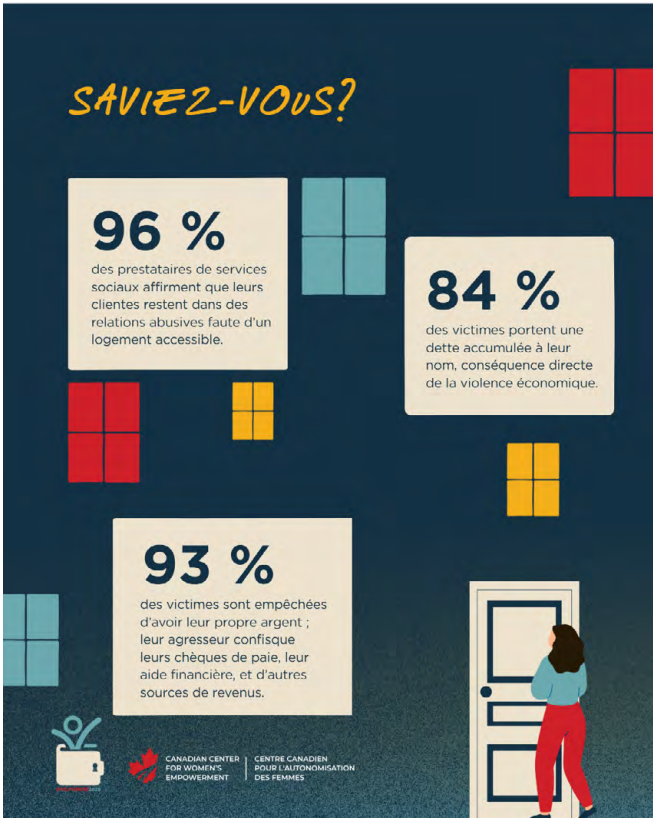
Les survivantes de la violence économique portent des cicatrices financières à long terme : dettes, mauvais crédit, obstacles à la sécurité. Mais reprendre son foyer signifie bien plus que quatre murs et un toit : c'est retrouver la sécurité, la stabilité et l'amour. Tout le monde mérite un foyer où l'on se sent en sécurité !

#HelpUsRise2025 #EconomicAwarenessDay25 #FinancialSecurity #FLM2025

Que signifie la sécurité du logement pour vous? - Instagram/Facebook/LinkedIn/X (4:5) and Story



La violence économique et logement - publication animée - Instagram/Facebook/LinkedIn/X (4:5)



Exemple de légende

La violence économique empêche les survivantes d'accéder à la sécurité. 96 % des prestataires de services sociaux affirment que leurs clientes restent dans des relations abusives faute d'un logement accessible. 93 % des victimes sont empêchées d'avoir leur propre argent ; leur agresseur confisque leurs chèques de paie, leur aide financière, et d'autres sources de revenus. 84 % des victimes portent une dette accumulée à leur nom, conséquence directe de la violence économique. Ensemble, ouvrons les portes vers la liberté et le changement. En savoir plus : ccfwe.org

Événements - Instagram/Facebook/LinkedIn/X (4:5)



Exemple de légende

Ouvrir des portes : rendre le logement plus sécuritaire pour les survivantes. Joignez-vous à nous le 20 novembre 2025 à Toronto Metropolitan University (Sandbox) pour une discussion inspirante sur les liens entre la sécurité du logement, l'inclusion financière et l'autonomisation économique. Des leaders de divers secteurs partageront leurs perspectives sur la façon de favoriser le changement et d'ouvrir la voie vers la sécurité et la liberté pour les survivantes de la violence économique. Inscrivez-vous dès maintenant : helpusrise2025.eventbrite.ca

#HelpUsRise2025 #EconomicAbuse
#HousingSecurity #FinancialFreedom
#EndViolence #CCFWE #FinancialSecurity

Journée Internationale de Sensibilisation à la violence économique - Instagram/Facebook/LinkedIn/X (4:5)



Exemple de légende

Aujourd'hui, c'est la Journée internationale de sensibilisation à la violence économique. La violence économique est une forme cachée de contrôle qui emprisonne les survivantes dans un cycle de peur, d'endettement et de dépendance. Il est temps de briser le silence. Ensemble, bâtissons des systèmes qui protègent, autonomisent et rétablissent l'indépendance financière des survivantes.

Joignez-vous au mouvement. En savoir plus : ccfwe.org/help-us-rise

#HelpUsRise2025 #EconomicAwarenessDay25
#EndEconomicAbuse #CCFWE #FinancialFreedom

Ouvrir des portes sur
ccfwe.org/help-us-rise-2025/



#HELPUSE2025



CANADIAN CENTER
FOR WOMEN'S
EMPOWERMENT

CENTRE CANADIEN
POUR L'AUTONOMISATION
DES FEMMES

NOS SPONSORS

